

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2024

PROMOSSO DA



Una Montagna di Salute

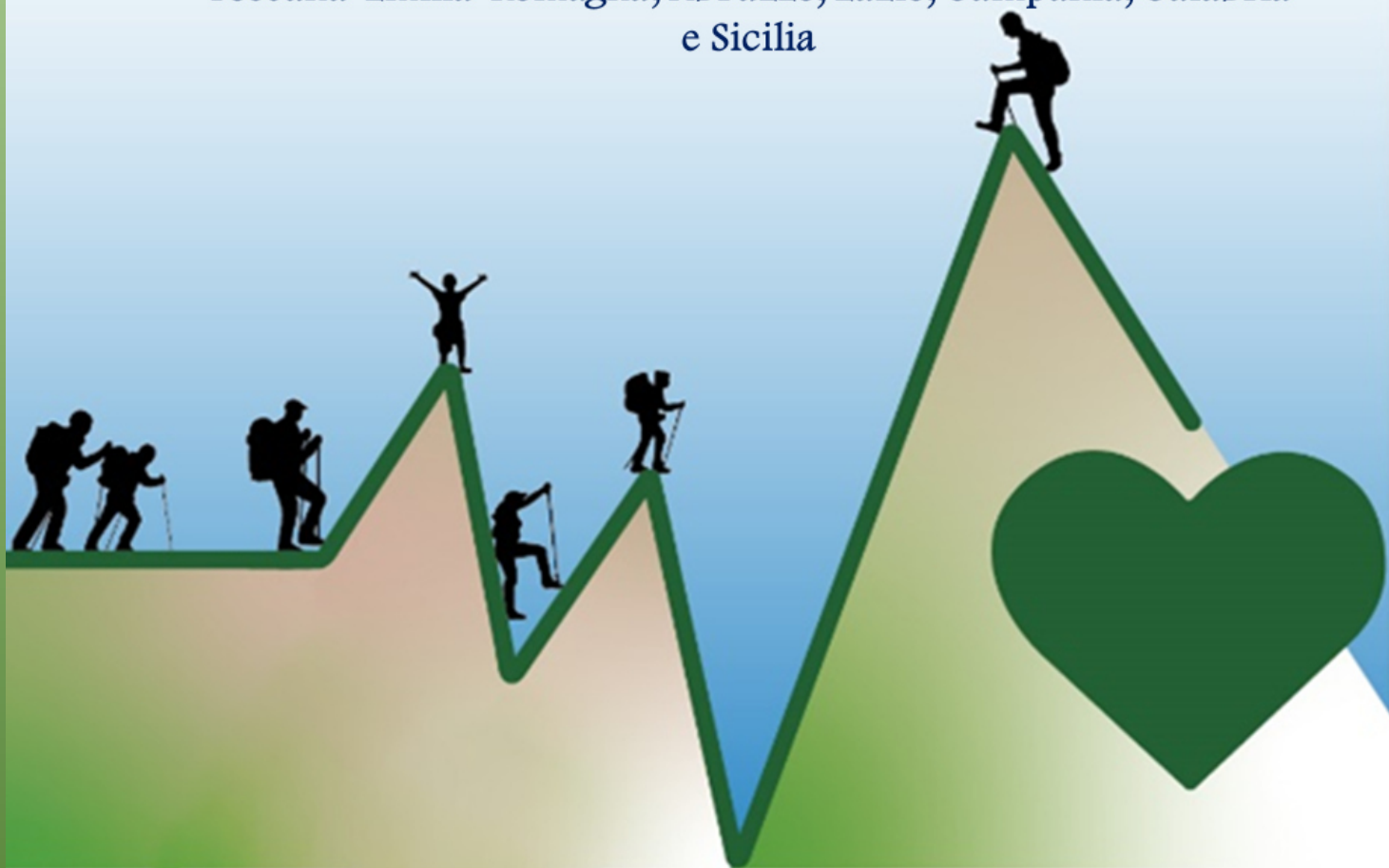
maggio 2024

Evento diffuso - 4^a edizione

Commissione Centrale Medica del CAI

in collaborazione con

le Commissioni Mediche di Liguria-Piemonte-Val d'Aosta,
Bergamo, Lombardia, SAT, Veneto-Friuli Venezia Giulia,
Toscana-Emilia-Romagna, Abruzzo, Lazio, Campania, Calabria
e Sicilia



PARTNER

autostrade per l'Italia | coop | enel | KPMG | INWIT | LAW ATTRA | LEGACOOP | sc | TIM | UniCredit

PARTNER ISTITUZIONALI

INVITALIA | Ministero della Sanità | ROMA | SACE

MEDIA PARTNER

ANSA | Rai

IN COLLABORAZIONE CON

COMIN & PARTNERS | Unipolis | ACTION CAMPAIGN



Una Montagna di Salute

maggio 2024

Evento diffuso - **4^a** edizione

La Commissione Centrale Medica del Club Alpino Italiano, in collaborazione con le Commissioni Mediche regionali e interregionali, organizza la terza edizione dell'evento diffuso

UNA MONTAGNA DI SALUTE

inserito nell'ambito del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS.

Arriva la quarta edizione dell'evento diffuso Una Montagna di Salute organizzato dalla CCM, con la collaborazione delle Commissioni mediche regionali e interregionali e inserito nel calendario del Festival dello sviluppo sostenibile promosso da ASviS.

14 manifestazioni in tutta la penisola per incontrare le socie e i soci del CAI e diffondere i principi della promozione della salute. La promozione della salute si identifica in corretti stili di vita che costituiscono una componente molto importante dei Determinanti della Salute, cioè i fattori che influenzano lo stato di salute di un individuo, di una comunità o di una popolazione. Le manifestazioni programmate sono la cornice in cui i medici delle commissioni spiegheranno questo concetto parlando dei benefici dell'attività fisica, delle buone abitudini alimentari, ma anche delle interconnessioni tra il benessere psico-fisico dell'uomo e la salute degli stessi ecosistemi.

Il tema della prevenzione e promozione della salute è incluso nei target del goal3 dell'Agenda 2030: la capacità di garantire una salute sostenibile è sollecitata dagli organismi internazionali dove si sottolinea sempre la necessità dell'approccio One-Health. Recentemente il quadripartito Who-Woah-Fao-Unep ha presentato il piano d'azione congiunto One Health Joint Action, (2022-2026) (OH JPA) che mira a migliorare la salute degli esseri umani, degli animali, delle piante e dell'ambiente, contribuendo allo stesso tempo allo sviluppo sostenibile".

Chi meglio dei frequentatori della montagna può essere in sintonia con questi discorsi?



Sabato 5 maggio

Commissione Medica Toscana- Emilia Romagna

Da Passo Coe al Rifugio Malga Tonda

Sezione CAI di Reggio Emilia e Sottosezione Val d'Enza

Commissione Medica Calabria

“Laghicello – Casellone Forestale Cinquemiglia”

Sezione CAI di Cosenza “Giovanni Barracco”

E le Sottosezioni di Mendicino e Serra Pedace

Sabato 11 maggio

Commissione Medica SAT

“RIFUGIO PERNICI

a Sezione SAT di Riva del Garda

Commissione Medica Toscana- Emilia Romagna

Rifugio Taburri – Cascate del Doccione

Sottosezione CAI di Novellara

Commissione Centrale Medica

“Le Camminate del Ben-essere”

Sezione CAI di Tortona

Commissione Medica Campania

“MONTE EPOMEIO: Il sentiero dell'Eremo”

Sezioni CAI di Napoli e Sottosezione di Ischia

Domenica 12 maggio

Commissione Medica Sicilia

“Timpa falconiera di Santa Tecla ~ R.N.O. La Timpa di Acireale»

Sezione CAI di Acireale

Domenica 12 maggio

Commissione Medica Toscana- Emilia Romagna

“7^a Tappa- Via del Volto Santo”

Sottosezione CAI di Val d’Enza

Commissione Centrale Medica

“Colli Albani – I laghi di Albano e Nemi”

Sezione CAI di Roma

Commissione Medica Liguria – Piemonte – Val d’Aosta

“ANELLO di Castelnuovo Magra”

Sezione CAI di Sarzane e La Spezia

Domenica 19 maggio

Commissione Centrale Medica

“Colle delle Fate - Roccacasale”

Sezione CAI di Ortona e Sulmona

Sabato 25 ~ Domenica 26 maggio

Commissione Medica di Bergamo

“Rifugio Fratelli Calvi - Alta Valle Brembana”

Sezione CAI di Bergamo

Domenica 26 maggio

Commissione Medica Veneto - Friuli Venezia Giulia

“L’ escursione di San Valentino”

(da Val Lagarina a Vallarsa sulle Prealpi Venete)

Sezione CAI di Verona

Commissione Medica Toscana- Emilia Romagna

“Via Romea Germanica Imperiale”

Sezione CAI di Reggio Emilia